

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA ESPECIAL DA APCEF/SP 2013

Quinta - Feira - 05/12/2013

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

SÁBADO - 07/12/2013

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Treino de Society	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Natação - Iniciação (a partir de 10 anos)	10h30 as 11h30	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Treino Natação	11h30 as 13h	Piscina
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio

DOMINGO - 08/12/2013

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Amistoso Equipe Máster APCEF/SP x ASSOCIAÇÃO ATLETICA EMBUENCE	8h30	Campo
Amistoso Equipe Veteranos APCEF/SP x ASSOCIAÇÃO ATLETICA EMBUENCE	10h30	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Hidroginástica	15h às 16h	Piscina

APCEF/SP - Depto. De Esportes